

Video: Salute e benessere

• Guarda il video sul punto 3 “Salute e benessere”. Se hai difficoltà, qui trovi il testo del video.

“ Per raggiungere lo sviluppo sostenibile è fondamentale garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutti a tutte le età.

L’obiettivo “Salute e benessere”, il terzo dell’Agenda Onu 2030, ha proprio come tema centrale la qualità della vita e il benessere della collettività.

È un tema che, oltre che riguardare la società, ha a che fare con l’economia mondiale: le persone in buona salute sono infatti in grado di imparare, lavorare e sostenere se stessi e le proprie famiglie.

Rispetto a questo terzo obiettivo sono già stati fatti progressi: l’aspettativa di vita è aumentata e la mortalità infantile e materna si sono ridotte ogni giorno muoiono infatti 17.000 bambini in meno rispetto al 1990, anche se più di 6 milioni di bambini non riescono a raggiungere i cinque anni d’età.

La mortalità materna è diminuita di circa due terzi in Asia orientale, nel Nordafrica e in Asia meridionale, ma rimane ancora oggi 14 volte maggiore rispetto ai Paesi più sviluppati.

Sono stati fatti passi avanti anche per quanto riguarda l’accesso all’acqua pulita e all’igiene, di conseguenza malattie come la malaria, la tubercolosi, la poliomielite e l’AIDS hanno ridotto la loro diffusione.

Un grosso lavoro ha riguardato anche i vaccini: quello contro il morbillo, per esempio, ha prevenuto dal 2000 quasi 15,6 milioni di morti.

Nonostante questi grossi passi in avanti sono tuttavia necessari molti altri sforzi per sradicare un’ampia varietà di malattie e affrontare numerose questioni relative alla salute.

Quali dunque i traguardi da raggiungere entro il 2030? Il primo: porre fine alle epidemie di AIDS, tubercolosi, malaria e malattie tropicali; combattere l’epatite, le malattie di origine idrica e le altre malattie trasmissibili; l’HIV è la causa principale di morte tra le donne in età riproduttiva ed è la seconda causa più comune di morte tra gli adolescenti a livello mondiale.

Il secondo è quello di ridurre di un terzo la mortalità prematura da malattie non trasmissibili, attraverso la prevenzione e promuovendo il benessere e la salute mentale;

Il terzo è quello di rafforzare la prevenzione e il trattamento di abuso di sostanze, tra cui gli stupefacenti e l’alcol.



Il quarto: garantire a tutti l'accesso ai servizi di assistenza sanitaria sessuale e riproduttiva; infine sostenere la sanità, la ricerca e lo sviluppo di vaccini e farmaci per le malattie.

Il quarto: garantire a tutti l'accesso ai servizi di assistenza sanitaria sessuale e riproduttiva; infine sostenere la sanità, la ricerca e lo sviluppo di vaccini e farmaci per le malattie.

